

# 田中佳医師の健康講座

## 自然治癒力を高める食事と生活



カピバラでおなじみの田中よしみん医師がまた、この出雲市に来てくださいます。先生のお話は、現在の医療現場や生活習慣や食生活など病気にならない体づくりから微生物の関係に至るまで幅広く面白くお話していただきます。

日時

H30年

1月28日(日)

9:30~11:30 (開場9:00)

■定員:70名 参加費:1000円

内容

- ・日本の医療の現状
- ・薬とのつきあい方
- ・予防接種のお話
- ・自然治癒力の発揮方法
- ・病気にならない食事と生活
- ・EM(有用微生物群)について
- ・質疑応答



田中 佳(よしみ)氏  
医学博士

日本脳神経外科学会認定専門医  
日本抗加齢学会認定専門医  
医師、医学博士。脳神経外科専門医、抗加齢医学専門医。急性期医療に長年携わり、現在は予防医学、教育講演活動、執筆活動に取り組む。主な著書「健康自立力」「続・健康自立力」(メタモル出版)

場所

パルメイト出雲 4階パルメイトホール  
(出雲市今市町2065番地)

主催:NPO法人かえる倶楽部

申込先/問合せ先

環境アンテナショップ「さんあ〜る出雲」  
島根県出雲市斐川町出西 1342  
NPO 法人かえる倶楽部  
TEL/0853-21-1991 FAX/0853-21-7226

☆地図



参加をご希望の方は、事前にTELorFAXにてお申込みをお願いいたします。

ふりがな		参加人数	
お名前 (代表者名)			人
ご住所	〒□□□-□□□□		
電話番号	( )	-	

※個人情報につきましては、当会が発信する情報以外の目的には使用しません。